

---

仙台白百合女子大学  
大学 Gmail パスワード再設定用メールアドレス等設定手順書

-----  
Version 2020050101  
-----

仙台白百合女子大学  
情報システム管理室

## 1 はじめに

当手順書では、大学 Gmail のパスワードを失念してしまった場合に利用者側でパスワードリセット可能するための再設定用メールアドレスまたは再設定用携帯番号の登録手順について解説します。

### 1.1 当手順書の対象者

本学教職員

本学学生

### 1.2 注意事項

当手順書を無断で学外公開することを禁止します。必要な場合は、情報システム管理室までご連絡ください。

### 1.3 登録商標

記載されている会社名・製品名は、各社の登録商標または商標です。

## 2 目次

- 2.1 大学 Gmail パスワード再設定を行うには、他のメールアドレスを登録する方法と、スマートフォン等の電話番号を登録する方法があります。
- 2.2 他のメールアドレスを登録する方法は、項番 3 の手順を確認してください。
- 2.3 スマートフォン等の電話番号を登録する方法は、項番 4 の手順を確認してください。

### 3 大学 Gmail パスワード再設定用メールアドレス登録手順

3.1 情報システム管理室ホームページから「大学 Gmail」をクリックします。



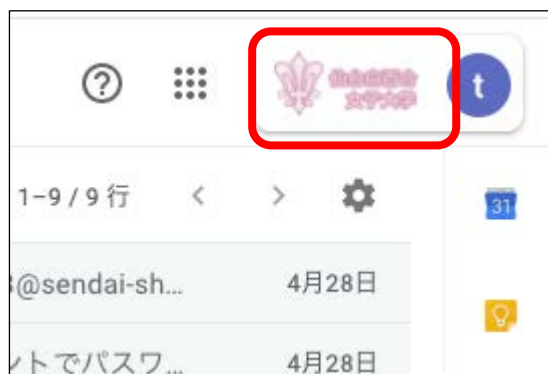
3.2 Gmail のログイン画面が表示されますので、大学 Gmail アドレスを入力し「次へ」をクリックします。



- 3.3 パスワードの入力画面が表示されたら、大学 Gmail のパスワードを入力して「次へ」をクリックします。



- 3.4 大学 Gmail にログインできたら、画面右上にある本学ロゴマークのあたりをクリックします。



3.5 下にメニューが表示されますので、「Google アカウントを管理」をクリックします。



3.6 アカウントの詳細画面が表示されますので、画面左側のメニュー内にある「個人情報」をクリックします。



3.7 右側のエリアが、個人情報の画面に変わります。



3.8 画面中央付近にある「連絡先情報」の下に「メール」と記載がありますので、その右側にあるメールアドレスが表記されている箇所をクリックします。



このあたりをクリック

- 3.9 Google に関連付けされたメールアドレスの管理画面が表示されますので、「再設定用のメールアドレス」の右側にある「再設定用のメールアドレスを追加」をクリックします。



- 3.10 大学 Gmail のパスワードを要求されますので、入力し「次へ」をクリックします。

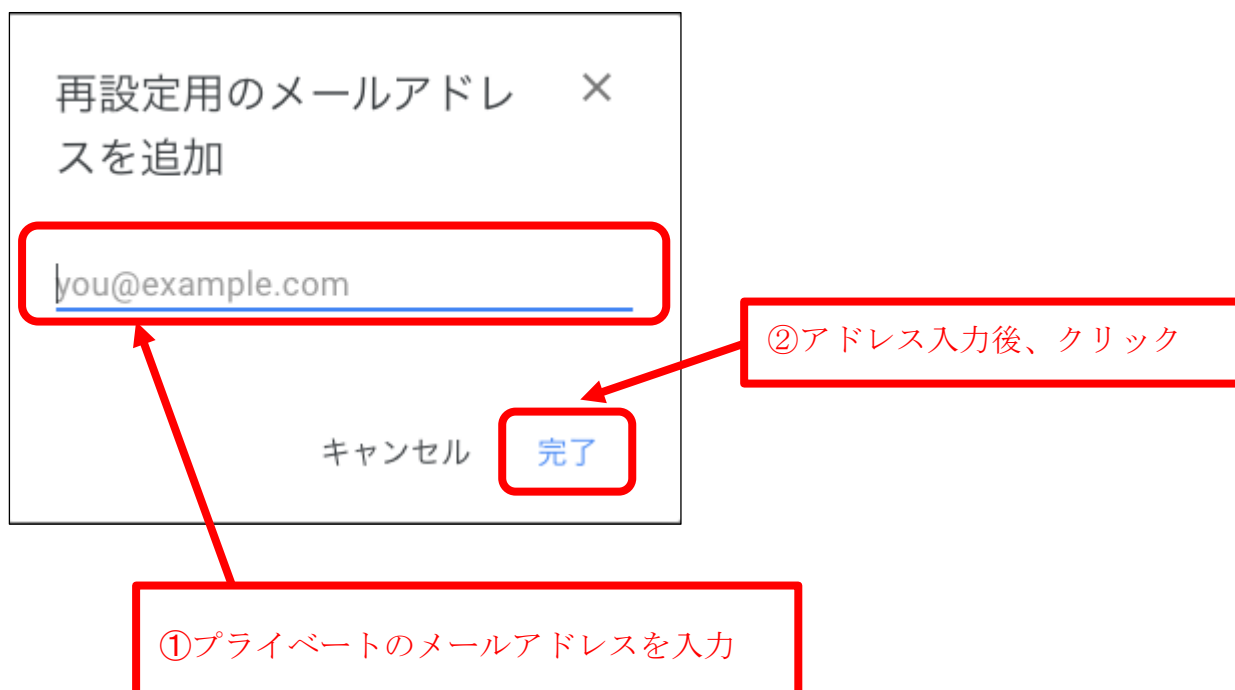




- 3.11 「再設定用のメールアドレスを追加」をクリックします。



- 3.12 再設定時に使用するメールアドレスを入力します。大学 Gmail アドレス以外のプライベートで利用しているメールアドレスを入力します。入力完了後、「完了」をクリックします。



3.13 プライベートアドレスが表示されていれば設定完了です。

← 再設定用のメールアドレス

再設定用のメールアドレスは、アカウントで不審なアクティビティが検出された場合やアカウントにアクセスできなくなった場合の連絡手段として使用されます。[詳細](#)



プライベートアドレスが表示されていれば OK

## 4 大学 Gmail パスワード再設定用電話番号登録手順

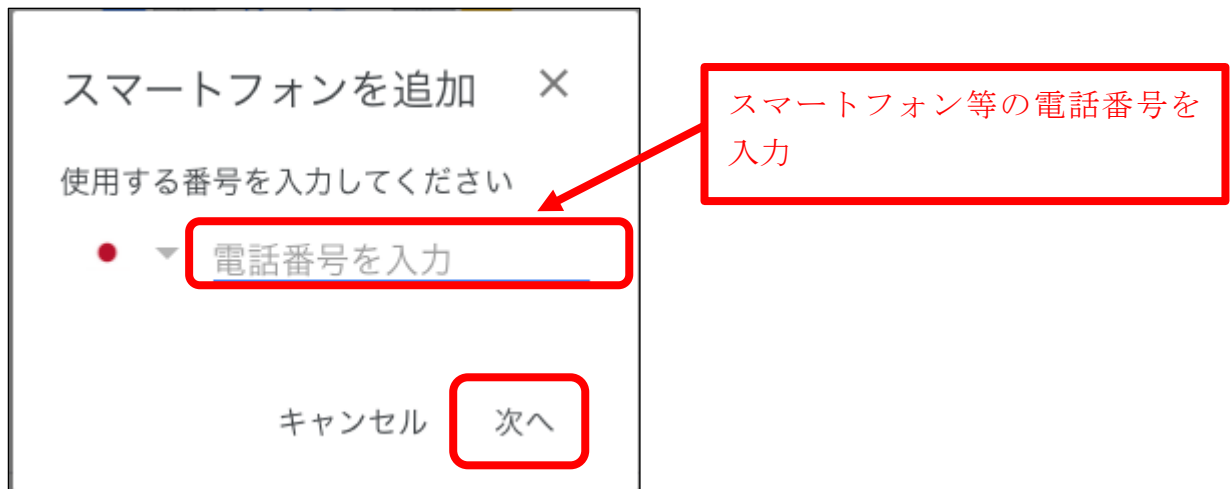
- 4.1 3.1～3.7 までの手順を実施します。
- 4.2 連絡先情報内にある「電話」の右隣にある「再設定用の電話番号を追加してアカウントを保護する」のあたりをクリックします。



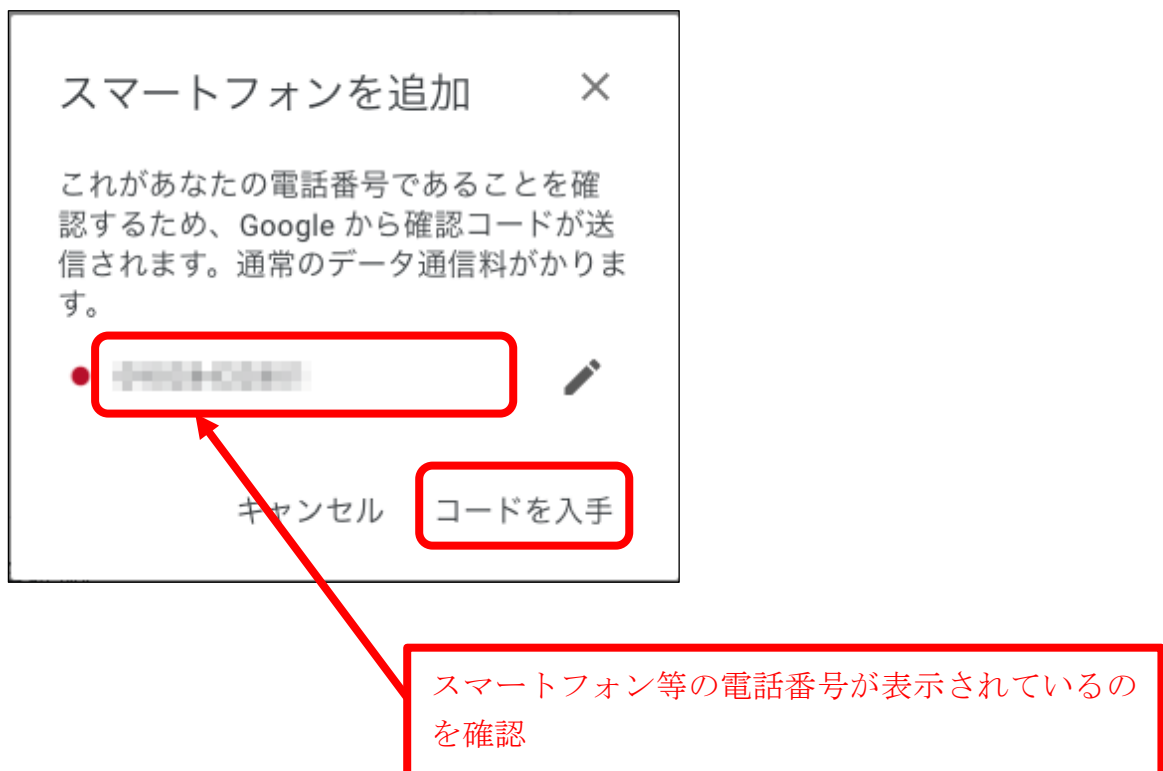
- 4.3 電話番号を追加するために「今すぐ追加」をクリックします。



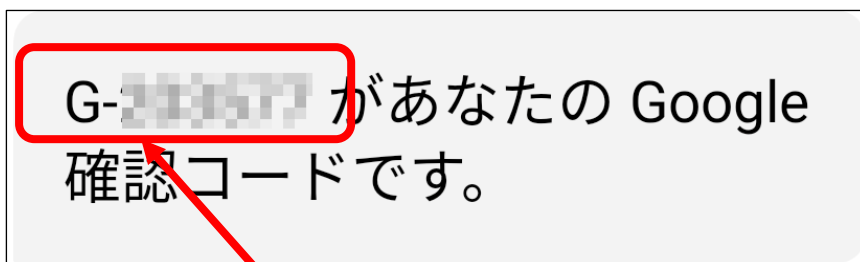
4.4 スマートフォン等の電話番号を入力します。入力後、「次へ」をクリックします。



4.5 スマートフォン等の電話番号が表示されているのを確認したら「コードを入手」をクリックします。

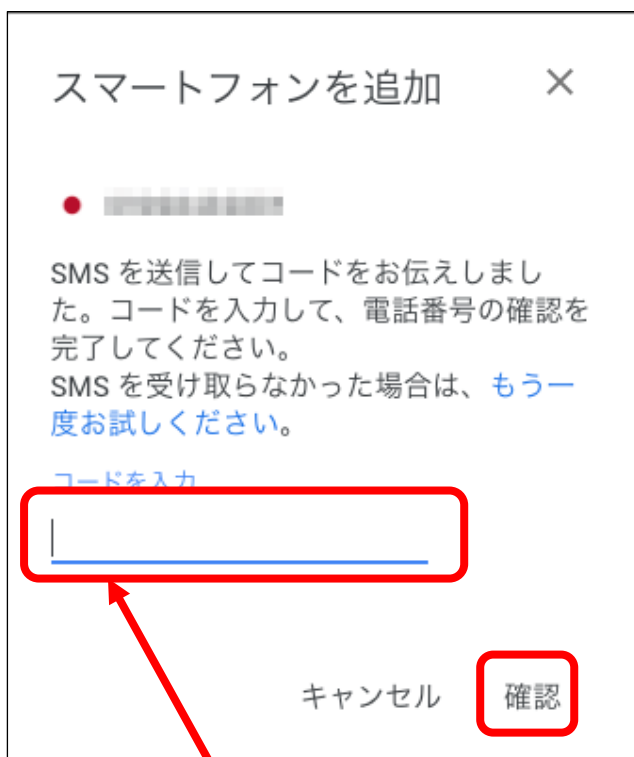


4.6 スマートフォン等の電話番号宛に SMS で認証コードが送付されます。



「G-xxxx」全部が認証コードになります。

4.7 4.6 の認証コードを「コードを入力」の下に入力し、「確認」をクリックします。



「G-xxxx」 という認証コードを入力します。

- 4.8 スマートフォン等の電話番号が表示され、その右側に「確認済み」となっていれば登録完了です。



電話番号と右側に「確認済み」となっているのを確認